

## Gruppenselbsterfahrung kompakt 2025

### „Ich und die Anderen im Hier und Jetzt: Begegnung durch Rollenspiel und Reden“

Ein Gruppenselbsterfahrungswochenende für Nachholer, Einsteiger und Interessierte

#### Adressatenkreis:

Das Institut für Gruppenanalyse Heidelberg (IGA) bietet seit 2023 einmal im Jahr ein Wochenende **Gruppenselbsterfahrung kompakt** an. An dieser geschlossenen, einmaligen Veranstaltung können alle Personen teilnehmen, die sich für gruppenanalytische Selbsterfahrungsprozesse interessieren, ebenso Nachholer:innen und solche, die Gruppenanalyse in Kombination mit einem anderen, erfahrungsfördernden Verfahren (KBT, Gestaltung, Musik, Psychodrama) erleben möchten.

#### Gruppenanalyse kompakt 2025

An diesem Wochenende werden sich in der Selbsterfahrung psychodramatische Sitzungen mit gruppenanalytisch verbaler Kommunikation im Stuhlkreis abwechseln. Für beide Sitzungsformate wird es eine Einführung und Gelegenheit zum „Warming-Up“ geben. Bringen Sie bitte Themen mit, an denen Sie arbeiten möchten.

#### Psychodrama

Psychodrama ist eine der Humanistischen Methoden. Der Begründer J. L. Moreno entwickelte u.a. das psychotherapeutische Rollenspiel, die Soziometrie und das „Soziale Atom“. Für ihn war Handeln heilsamer als nur Reden. Im Rollentausch mit den Anderen auf der Bühne, kann in der Begegnung spontan und kreativ „Katharsis“ stattfinden. Wobei Katharsis auch die kleinen Entwicklungsschritte sind. Die kreative Freiheit ist im Psychodrama gepaart mit der Verantwortungsübernahme für sich selbst und die Anderen. Es geht um „Heilung“ der Gruppe, in der Gruppe durch die Gruppe.

#### Gruppenanalyse

Im freien verabredeten persönlichen Gespräch unter Fremden dienen gruppenanalytische Gruppen ihren Teilnehmenden als „Spiegelsaal“ (SH Foulkes). Hier können sie eigene soziale Reaktionen und die der anderen im Kontext der aktuellen Gruppe erleben, reflektieren und beweglicher machen und auf ihre gegenwärtigen und internalisierten Gruppen beziehen. Im geleiteten Prozess einer Folge von Gruppensitzungen kann die Kommunikation offener werden, der Zugang zu sich selbst und anderen gefördert und dadurch die Kreativität und Individualität der Gruppenmitglieder sowie der ganzen Gruppe gestärkt werden.

Wann: 5.-7. Dezember 2025

Wo: Ringstraße 19 B, 69115 Heidelberg  
Eingang 19 B, 1. OG  
in den Räumen des Psychoanalytischen Institut Heidelberg e.V

**Anmeldefrist:** 3. November 2025

**Anmeldung:** Birgit Neureither (Geschäftsstelle IGA)  
Telefon: 06221 162689 oder [info@gruppenanalyse-heidelberg.de](mailto:info@gruppenanalyse-heidelberg.de)

**Sitzungszeiten:**

Freitag:	14:30-16:00 Uhr
	16:30-18:00 Uhr
	19:30-21:00 Uhr
Samstag:	09:00-10:30 Uhr
	10:45-12:15 Uhr
	13:45-15:15 Uhr
	15:30-17:00 Uhr
	17:30-19:00 Uhr
Sonntag:	09:30-11:00 Uhr
	11:15-12:45 Uhr

**Teilnahmebedingungen:**

Die Gruppe mit max. 12 Plätzen ist für alle offen, die sich als psychisch gesund und stabil erleben. Teilnehmer:innen sollten sich nicht untereinander kennen. Wir werden versuchen, dies im Vorfeld zu erfragen.

Die freien Plätze werden in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen vergeben.

Sie erhalten eine verbindliche Bestätigung für Ihre Anmeldung, wenn das Anmeldeformular ausgefüllt bei uns eingegangen ist und persönliche Überschneidungen ausgeschlossen wurden. Die Teilnahmegebühren werden nach der verbindlichen Anmeldebestätigung fällig.

**Kosten pro Wochenende:** 560,00 €

Für Unterkunft und Verpflegung muss selbst gesorgt werden.

Die Akkreditierung bei der LPK Baden-Württemberg wird beantragt.

**Die Gruppenleiter:**

**Dipl.-Psych. Anatoli Pimenidou**, Taunusstein

Psychologische Psychotherapeutin (TP), Einzel- und Gruppenpsychotherapie

Psychodrama Therapeutin, Traumatherapeutin (PITT, EMDR)

Gruppenanalytikerin D3G

Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin

**Dr. med. Martin Wöllner**, Ludwigshafen

FA für psychosomatische Medizin und Psychotherapie (TP)

Gruppenlehranalytiker IGA/D3G

Supervisor und Selbsterfahrungsleiter